市民のひろば

※詳しいことは問にお問い合わせください。

催し

「肝がんZERO（ぜろ）を目ざして」市民公開講座を開催

▼とき＝7月28日㊐午前10時から正午まで。
▼ところ＝天草宝島国際交流会館ポルト（中央新町）。
▼内容＝●肝臓病の話〔講師〕坂井良成（天草地域医療センター消化器内科部長）●相談コーナー。
問熊本大学大学院生命科学研究部消化器内科学☎096（372）1371

「ふくしま子ども支援」神田香織さん講談会

「ふくしま支援・人と文化ネットワーク」理事長の神田香織さんが立体講談「悲しみの母子像」を演じ、東日本大震災と原発事故で被災された福島の人への支援を訴えられます。皆さんのご来場をお待ちしています。
▼とき＝7月28日㊐午後4時から同6時まで。
▼ところ＝天草宝島国際交流会館ポルト（中央新町）。
▼入場料＝おとな1，000円、子ども100円。
問「原発ではなく太陽を天草宝島ネットワーク」の生駒さん☎090（8396）5360

天草地域特別支援教育セミナーを開催

天草地域特別支援連携協議会では、特別支援教育の充実および障がい児（者）に対する理解と啓発を目的とした「天草地域特別支援教育セミナー」を開催します。同セミナーでは、「つなげよう、ふかめよう、ひろげよう」をテーマに、分科会と、臨床心理士・保護者・発達障がい者がシンポジウムを行います。参加料は無料です。皆さん、ぜひご参加ください。
▼とき＝8月2日㊎〔分科会〕午前10時から正午まで〔全体会・シンポジウム〕午後1時30分から同4時まで。
▼ところ＝天草市民センター。
※申込方法などの詳細はお問い合わせください。
問天草地域特別支援連携協議会（天草支援学校内）☎㉓0141

西の久保公園トンボ教室を開催

西の久保公園では、いろんなトンボに出会うことができます。事前の申し込みは不要で、誰でも参加できます。小学生未満のお子さんは保護者同伴でお願いします。
▼とき＝8月4日㊐午前8時から同11時まで（雨天中止）。
▼ところ＝西の久保公園・やまびこ館前（本渡町）。
※メモ帳、筆記用具、トンボを捕まえたい人は虫取り網、虫カゴをご持参ください。
問松原さん☎090（7160）6230

天草市ミニバレーボール選手権大会

参加募集

市スポーツ推進委員協議会では、第7回一般・第6回壮年女子のミニバレーボール選手権大会を開催します。同じ職場や気の合う仲間どうしで参加してみませんか。

■**と　き＝8月18日㊐ 午前9時受け付け、同9時30分開会**
■**ところ＝河浦中央体育館**
■**参加資格＝**市内に在住または勤務している、一般は18歳以上（高校生を除く）の人、壮年女子は50歳以上の人。
■**チーム編成＝**一般は4人制（常時コート内に女性2人以上）、壮年女子は5人制（50歳代の部・60歳以上の部）。
■**参加料＝**1チーム2,000円（保険料を含む）。
■**申込方法＝**本庁・スポーツ振興課または各支所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、8月1日㊍までに〒863-8631（住所記載不要）天草市役所・スポーツ振興課内「天草市スポーツ推進委員協議会事務局」へ郵送または持参してください。FAX㉔2744でも受け付けます。

問天草市スポーツ推進委員協議会事務局☎㉜6783

図書館へ行こう！

【市立図書館ホームページ】
http://www.lib.city.amakusa.kumamoto.jp/
問河浦図書館☎㉔8111、FAX㉔8112

河浦図書館 特集「夏を快適に!暑さをのりきるエトセトラ」

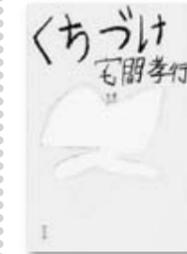
涼しい暮らしのアイデア帖
アスペクト

いちばんよくわかる はじめて縫って、着る ゆかたとじんべい
日本ヴォーグ社

ラジオ体操で みんな元気 1～3巻
汐文社

～夏のおはなし会のお知らせ～

河浦図書館では、おはなし会を行います。元気に楽しく過ごす「夏」をテーマにした読み聞かせ、パネルシアターなど多数あります。
夏休みも河浦図書館へ！
◆**と　き＝7月21日㊐ 午前10時30分から（1時間程度）**
◆**ところ＝河浦図書館（市役所河浦支所内）**

天草図書室おすすめ新着図書

くちづけ
宅間孝行

知的障がいの娘・マコと元人気漫画家の父・いっぽんは、グループホーム「ひまわり荘」で心休まる生活をおくっていた。そんな中、いっぽんに病気が見つかる。マコをのこして逝くわけにはいかない、いっぽんの苦悩の日々がはじまった…。実話を元にした父と娘の愛の物語。

その他おすすめの本

〔一般書〕
▶聖なる怠（なま）け者の冒険　（森見登美彦）
▶大・大往生　（鎌田實）
▶なぜいま家系図を作るべきなのか？　（岩本卓也）
〔児童書〕
▶はいチーズ　（長谷川義史）
▶すいかのめいさんち　（平田昌広）
▶かあちゃん取扱説明書　（いとうみく）
ほか多数。※（　）内は著者名など。

年金情報 ～付加保険料の申し出はたいへんお得です～

現在の国民年金定額保険料（15,040円）に上乗せして付加保険料（400円）を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上積みされて支給されます。
付加年金の年金額は、200円×納付月数で算出され、10年間（120月）付加保険料を納めた場合、200円×120月の24,000円（年額）が加算となり、受給2年間で納めた額と同額、3年以降は納めた額を超えることになりお得になります。※年金額は、65歳から受給した場合の額です。
また、このほかの公的年金制度として国民年金基金があり、将来設計に合わせて年金を増額することができます。
問本渡年金事務所☎㉔2154 ／本庁・国保年金課

広告

広告